

ផែនការសុវត្ថិភាពដែលត្រូវមានសម្រាប់ ឆ្លើយតបនឹងអំពើហិង្សាលើស្ត្រី ក្នុងអំឡុងពេលរីករាតត្បាត នៃជំងឺកូវីដ ១៩



ផែនការសុវត្ថិភាព មិនអាចជំនួសឱ្យការទូរស័ព្ទ
រកជំនួយបន្ទាន់ទៅកាន់ នគរបាល ឬអាជ្ញាធរមាន
សមត្ថកិច្ចផ្សេងៗឡើយ ប៉ុន្តែវានឹងជួយអ្នក
គិតទុកជាមុននូវអ្វីដែលអ្នកនឹងត្រូវការ។ ត្រូវតែ
ទូរស័ព្ទរកជំនួយភ្លាមៗពិនិត្យគរបាលពេលដែលអ្នក
ត្រូវការ។

អ្វីដែលត្រូវគិតជាមុនពេលស្ថិតក្នុងពេលបណ្តឹង ការធ្វើដំណើរ^១

- >> អ្នកត្រូវតាមដានបច្ចុប្បន្ន ឬសភាពការប្រែប្រួល
នានា របស់មធ្យោបាយធ្វើដំណើរដែលមាន។
- >> ក្នុងអំឡុងពេលមានវិបត្តិបន្ទាន់ ទាក់ទងលេខ
ជំនួយបន្ទាន់ អង្គការស្ត្រីដែលនៅជិតអ្នក ឬមន្ត្រី
នគរបាល។

របស់ដែលត្រូវរៀនចំពោះក្នុងកាលាបសង្គ្រោះ បន្ទាន់របស់អ្នក



ឯកសារផ្លូវច្បាប់មួយចំនួនដូចជា លិខិតឆ្លងដែន
លិខិតអនុញ្ញាតការងារ ទិដ្ឋាការ ធានារ៉ាប់រង និង
ឯកសារសំខាន់ៗផ្សេងៗទៀត

ស្វែងរកស្ថានភាពសម្រាប់ផ្ទះ ឡាន និងកន្លែងធ្វើការរបស់អ្នក

លុយ កាតអេធីស៊ីម

សំលៀកបំពាក់បន្ថែម និងខោអាវក្នុង

សំន្រីអនាម័យ ឬខោទឹកនោម

កាតបញ្ជូនទូរស័ព្ទ

ខ្សែសាកទូរស័ព្ទ

ថ្នាំមួយចំនួនដែលអ្នក និងកូនអ្នកប្រើជាប្រចាំ

លេខទូរស័ព្ទសំខាន់ៗ

អ្វីដែលអ្នកត្រូវដឹង បើអ្នកជាស្ត្រីពលករ ចំណាកស្រុក

- >> អ្នកមានសិទ្ធិមានសុវត្ថិភាព និងការពារ ទោះបីជាអ្នកមិនមែនជាប្រជាជននៅក្នុងប្រទេស អ្នកកំពុងរស់នៅ ឬកំពុងធ្វើការក៏ដោយ។
- >> ទាក់ទងក្រុមស្ត្រី ឬអង្គការស្ត្រី ឬសេវាផ្សេងៗ ដែលអ្នកត្រូវការ។
- >> ស្នើសុំសេវាបកប្រែពេលអ្នកស្វែងរក សេវា ផ្សេងៗទៀត។
- >> ភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងជាមួយបណ្តាញជួយមិត្ត ដែលអាចផ្តល់ព័ត៌មាន និងភ្ជាប់អ្នកទៅរកសេវា ផ្សេងៗ។
- >> រក្សាទុកលេខទូរស័ព្ទស្ថានទូត និងសេវា ក្នុងស្ថិតិប្រសិនបើអ្នកនៅក្រៅប្រទេស។

ដើម្បីតេស្តជំនួយសូមទាក់ទង លេខដូច ខាងក្រោមនេះ

ប្រទេស	នគរបាល	សេវាសំរាប់ជនរងគ្រោះ
ប្រទេសកម្ពុជា	1288	1280 (លេខទូរស័ព្ទជំនួយ)
ប្រទេសកូរ៉េ	112	081317617622 (P2TP2A)
ប្រទេសឡាវ	191	1362 (សហជីពស្ត្រីឡាវ)
ប្រទេសម៉ាឡេស៊ី	999	03 7956 3488 (អង្គការជំនួយស្ត្រី)
ប្រទេសភូមា	199	067 3 404 222 (សហជីពស្ត្រីភូមា)
ប្រទេសហ្វីលីពីន	177	0919 777 7377 (មជ្ឈមណ្ឌលការពារស្ត្រី និងកុមារហ្វីលីពីន)
ប្រទេសសិង្ហបុរី	999	1800 777 5555 (AWARE) 6341 5535 (Home*)
ប្រទេសថៃ	191	1300 (មជ្ឈមណ្ឌលព្រឹទ្ធសម្រេចចិត្តសម្រាប់ស្ត្រីនោះ)
ប្រទេសវៀតណាម	113	1900 96 96 80 (សហជីពស្ត្រីវៀតណាម)



*ជំនាញខាងស្ត្រីពលករចំណាកស្រុកក្នុងប្រទេសសិង្ហបុរី