

ການສ້າງແຜນທີ່ປອດໄພ, ໃນໄລຍະການລະບາດ ໂຄວິດ-19



ການສ້າງແຜນທີ່ປອດໄພນີ້ ແມ່ນບໍ່ໄດ້ໝາຍຄວາມວ່າ ເປັນການ
ປ່ຽນແທນການຕິດຕໍ່ຝົວພັນກັບການຊ່ວຍເຫລືອຈາກຕໍາຫລວດ
ໃນກໍລະນີສຸກເສີນ ແຕ່ຈະເປັນການຊ່ວຍໃຫ້ເຮົາມີຄວາມພ້ອມ
ເມື່ອມີຄວາມຕ້ອງການຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫລືອຈາກຕໍາຫລວດ
ໃນກໍລະນີຮີບດ່ວນ.

ບາງຢ່າງທີ່ຕ້ອງໄດ້ນໍາມາພິຈາລະນາ,
ໃນໄລຍະການເດີນທາງທີ່ມີຂໍ້ກຳນົດຢ່າງເຂັ້ມງວດ.

- » ຂໍ້ມູນການເດີນທາງຕ້ອງມີໄວ້ ແລະ ອັບເດດໃຫ້
ທັນເວລາ
- » ໃນໄລຍະວິກິດການ, ໃຫ້ໂທຫາຕໍາຫລວດ ແລະ
ອົງການຈັດຕັ້ງແມ່ຍິງທີ່ຢູ່ໃກ້ທີ່ສຸດ

ສິ່ງທີ່ຄວນເກັບມ້ຽນໄວ້ໃນກະເປົາສຸກ ເສີນຂອງທ່ານ.



ບັດປະຈຳຕົວ/ໃບຢັ້ງຢືນ



ເອກະສານທາງການ ທີ່ຖືກຕ້ອງ



ກຸນແຈ ສໍາຮອງ



ເງິນສົດ ຫລື ບັດທີ່ໃຊ້ແທນເງິນສົດ



ເສື້ອຜ້າສໍາຮອງທີ່ຈໍາເປັນ



ເຄື່ອງໃຊ້ສໍາລັບອະນາໄມສ່ວນບຸກຄົນ



ການມີເຄຣດິດຈ່າຍລ່ວງໜ້າສໍາລັບບັດ
ໂທລະສັບ



ເຄື່ອງຊາກໂທລະສັບມືຖື



ຢາທີ່ມັກໃຊ້ປະຈໍາ ປົກກະຕິ



ນໍ້າເບີຕິດຕໍ່ຝົວພັນທີ່ສໍາຄັນຕ່າງໆ

ສິ່ງທີ່ຕ້ອງຮູ້

ຖ້າທ່ານແມ່ນແຮງງານເຄື່ອນຍ້າຍເພດຍິງ

- » ທ່ານມີສິດທີ່ໄດ້ຮັບຄວາມປອດໄພຢູ່ສະເໝີ ແລະ ປົກປ້ອງຕົວເອງ ເຖິງວ່າສະຖານະພາບແຮງງານເຄື່ອນຍ້າຍຈະເປັນແບບໃດກໍຕາມ
- » ໂທຫາຫ້ອງການແມ່ຍິງ ຫລື ໜ່ວຍງານທີ່ໃຫ້ການບໍລິການຊ່ວຍເຫລືອແມ່ຍິງ
- » ສະເໜີຂໍການຊ່ວຍເຫລືອການແປພາສາໃນເມື່ອທ່ານຕ້ອງການໄປຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫລືອໃຫ້ບໍລິການ
- » ເຊື່ອມສານ, ຕິດຕໍ່ກັບໝູ່ຄູ່ ແລະ ເຄືອຂ່າຍທີ່ເຮັດວຽກນຳກັນ ເພື່ອໃຫ້ຊ່ວຍ ແລະ ຕອບສະໜອງຂໍ້ມູນ ແລະ ການບໍລິການ
- » ຖ້າທ່ານຢູ່ຕ່າງປະເທດ, ຕິດຕໍ່ກັບສະຖານທູດ ແລະ ກົງສູນປະເທດຂອງທ່ານ ເພື່ອຂໍການຊ່ວຍເຫລືອ

ສິ່ງທີ່ຕ້ອງຮູ້

ຖ້າທ່ານແມ່ນແຮງງານເຄື່ອນຍ້າຍເພດຍິງ

ປະເທດ	ເບີຕິດຕໍ່ກັບຕໍາຫລວດ	ເບີຕິດຕໍ່ກັບໜ່ວຍງານໃຫ້ບໍລິການແກ້ໄຂທີ່ຕິກ
ກຳປູເຈັຍ	1288	1280 (Helpline Number)
ອິນໂດນີເຊັຍ	112	081317617622 (P2TP2A)
ລາວ	191	1362 (Lao Women's Union)
ມາເລເຊັຍ	999	03 7956 3488 (Women's Aid Organisation)
ມ້ຽນມາ	199	067 3 404 222 (Union Government)
ຟີລິບິນ	177	0919 777 7377 (PNP Women and Children's Protection Center)
ສິງກະໂປ	999	6341 5535 (Home*)
ໄທ	191	1300 (One Stop Crisis Centre)
ຫວຽດນາມ	113	1900 96 96 80 (Viet Nam Women's Union)



Spotlight Initiative
to eliminate violence against women and girls

