

LẬP KẾ HOẠCH AN TOÀN TRONG ĐẠI DỊCH COVID-19

Một kế hoạch an toàn **KHÔNG** thay thế việc gọi giúp đỡ khẩn cấp cho cảnh sát, nhưng sẽ giúp bạn có được sự chuẩn bị. Hãy gọi cho cảnh sát khi cần sự giúp đỡ khẩn cấp.

NHỮNG ĐIỀU CẦN LƯU Ý TRONG LỆNH HẠN CHẾ ĐI LẠI

- » **Cập nhật thông tin** về hoạt động của các phương tiện đi lại.
- » Trong trường hợp khủng hoảng khẩn cấp, **gọi cảnh sát** hoặc tổ chức của phụ nữ gần bạn nhất.

NHỮNG THỨ CẦN MANG TRONG TÚI KHẨN CẤP



Chứng minh thư



Giấy tờ tư pháp



Chìa khoá dự phòng



Tiền và thẻ



Quần áo dự phòng



Đồ vệ sinh cá nhân



Điện thoại trả trước



Sạc điện thoại



Thuốc dùng thường xuyên



Số điện thoại liên lạc quan trọng

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT NẾU BẠN LÀ LAO ĐỘNG NỮ DI CƯ

- » Bạn **LUÔN** có quyền được an toàn và bảo vệ bất kể tình trạng di cư của bạn như thế nào.
- » Gọi cho **tổ chức của phụ nữ hoặc của người lao động** hoặc các dịch vụ khác mà bạn cần.
- » Yêu cầu **dịch vụ dịch thuật** khi bạn tìm kiếm dịch vụ.
- » Kết nối với mạng lưới hỗ trợ cộng đồng để được cung cấp thông tin và các dịch vụ.
- » Liên hệ với số điện thoại của **đại sứ quán hoặc lãnh sự quán** nếu bạn đang ở nước ngoài.



Spotlight Initiative
To eliminate violence against women and girls



QUỐC GIA	CẢNH SÁT	DỊCH VỤ DÀNH CHO NGƯỜI TRẢI QUA BẠO LỰC
Cambodia	1288	1280 (Đường dây nóng trợ giúp)
Indonesia	112	081317617622 (P2TP2A)
Lào	191	1362 (Hội Liên hiệp Phụ nữ Lào)
Malaysia	999	03 7956 3488 (Tổ chức Viện trợ Phụ nữ)
Myanmar	199	067 3 404 222 (Chính phủ Liên minh)
Philippines	177	0919 777 7377 (Cảnh sát Quốc gia Philippines - Trung tâm bảo vệ trẻ em và phụ nữ)
Singapore	999	1800 777 5555 (AWARE) 6341 5535 (Home*)
Thái Lan	191	1300 (One Stop Crisis Centre)
Việt Nam	113	1900 96 96 80 (Hội Liên hiệp Phụ nữ Việt Nam)

*Dành riêng cho lao động nữ di cư tại Singapore.