

অধিকার কার্ড

নোট: ফটোকপি করলেন এবং কেটে সবাইকে দিন অথবা নিজের মত করে তৈরি করলেন।



তা



আইডি কার্ড

নোট: ফটোকপি করুন এবং কেটে সবাইকে দিন অথবা নিজের মত করে তৈরি করুন।



বৃত্তাকার

চারকোনা



ପିତୃତି ମୂଳକ କାର୍ଡ:

ନୋଟ: ଫଟୋକାପି କରନ ଅଥବା କଟୁନ ବା ନିଜେର ମତ ତୈରି କରନ।



୧

ଆମର ନାମ ଲିଜା। ଆମର ସ୍ଵାମୀର ନାମ ହାସାନ। ଆମଦେର ସମ୍ପର୍କ ଖୁବ ଭାଲୋ ଛିଲ। କିନ୍ତୁ ଇଦାନିଂ ହାସାନ ଆମର ସାଥେ ଖୁବ ବଗଡ଼ା କରେ, ବକାବକା କରେ ଏବଂ ମାରେ ମାରଥୋର କରେ। ତାହିଁ ଆମି ଆମ ଆମର ସନ୍ତାନେରା ତାକେ ଏଥିନ ଭୟ ପାଇ।

ଭାଙ୍ଗ କରନ

୨

ଆମର ନାମ ଲିଜା। ଆମର ସ୍ଵାମୀ ଆମକେ ସମ୍ମାନ କରେ। କୋନ ବିଷୟ ନିଯେ କାରାଓ ଅଭିଯୋଗ ଥାକେ ଆମରା ସେଇ ସମସ୍ୟା ନିଯେ ଆଲୋଚନା କରି ଏବଂ ଏକସାଥେ ସମାଧାନ କରି।

ଭାଙ୍ଗ କରନ

୩

ଆମ ହାସାନେର ବାବା। ପୁରୁଷରା ନାରୀଦେର ଶାସନ କରବେ ଏଟାଇ ତୋ ଆମରା ଏତଦିନ ଜେନେ ଏସେଛି। ଏରକମାଇ ତୋ ହୟ ସଂସାରେ।

ଭାଙ୍ଗ କରନ

୪

ଆମ ହାସାନେର ବନ୍ଧୁ। ଆମରା ପ୍ରାୟଇ ଏକସାଥେ ମଦପାନ କରି ବା ମାରେ ମାରି ନେଶାଜାତୀୟ ଦ୍ରୁତ ଗ୍ରହଣ କରି। ଯେବେ ରାତେ ଆମରା ନେଶାଜାତୀୟ ଦ୍ରୁତ ଗ୍ରହଣ କରି, ସେବେ ରାତେ ହାସାନ ଉଗ୍ର ମେଜାଜ ନିଯେ ବାଢ଼ି ଫିରେ। କିନ୍ତୁ ମଦପାନ କରି ବା ନେଶା କରି ମେଜାଜୀ ହୋଇ ତୋ ପୁରୁଷେର ଜନ୍ୟ ସାଭାରିକ।

ଭାଙ୍ଗ କରନ

ଆମ ହାସାନେର ବନ୍ଧୁ। ହାସାନ ନେଶାଜାତୀୟ ଦ୍ରୁତ ଗ୍ରହଣ କରତେ ଗେଲେ ବା ମଦ ଖେତେ ଚାଇଲେ ଆମି ତାକେ ଏର ଖାରାପ ଦିକ ସମ୍ପର୍କେ ବୋବାଇ। ଆମି ତାକେ ବାଲ ନେଶା କରାର ଫଲେ ତାର କି କି ଶାରୀରିକ କ୍ରିତ ହତେ ପାରେ।

୫

ଆମି ଲିଜାର ଚାଟୀ। ପରିବାରେର ପ୍ରଥା ଓ ଐତିହ୍ୟ ଧରେ ରାଖା ନାରୀଦେର ଦାଯିତ୍ବ। ତୁମିଓ ସେଇ ଅନୁଯାୟୀ କାଜ କରବେ ଏବଂ ସଂସାରେ ଝାମେଲା କରବେ ନା।

ଭାଙ୍ଗ କରନ

ଆମି ଲିଜାର ଚାଟୀ। ଆମଦେର ବାଡିତେ ଆମରା କେଟ ସହିଂସ ଆଚରଣ କରି ନା ଏବଂ କେଟ କରଲେ ସେଟା ଦ୍ରୁତ ସମାଧାନ କରାର ଚଟ୍ଟା କରି। ଆମି ତୋମାକେ ବଲବେ ପରିବାରକେ ସୁଖ ଓ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ କରେ ଗଡ଼େ ତୋଲାର ଜନ୍ୟ ଖୋଲାମେଲା ଆଲୋଚନା ଓ ସହିଂସତାର ପ୍ରତିବାଦ କରା ଜରୁବାରୀ।

ନୋଟ:
ଯେ ଏଲାକାଯ ବା ପ୍ରତିହିସନେ
ପ୍ରଶକ୍ଷଣ କରାନେ ହେବ
ସେଖାନାକାର ପରିହିସିତ ବିବେଚନାଯ
ଚାରତ୍ର ନିର୍ବାଚନ କରେ ନିତେ
ହେବ ଏବଂ ତାହଲେଇ ଏକମାତ୍ର
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଟି ଶିକ୍ଷଣୀୟ ହେବ

୬

ଆମି ଲିଜାର ଭାସୁର। ତୁମ ଏଥିନ ଆମଦେର ପରିବାରେର ଅଂଶ। ଆମଦେର ପରିବାରେ ଘେରେଇ ଉଚ୍ଚ ସ୍ଵରେ କଥା ବଲେ ନା, କୋନ ବିଷୟ ନିଯେ ଅଭିଯୋଗ କରେ ନା ଏବଂ ଚୁପ୍ଚାପ ସବ ମେନେ ନେୟ। ତୋମାରେ ତାହିଁ କରତେ ହେବ।

ଭାଙ୍ଗ କରନ

୭

ଆମି ପରିବାରେର ବ୍ୟୋଜେଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ଓ ତୋମାର ମୁରାବିର। ତୁମ ଆମକେ ସମ୍ମାନ କରୋ ଏବଂ ଆମର ଉପଦେଶ ମେନେ ଚଲେ। ଆମି ବଲାଇ ପୁରୁଷେରାଇ ପରିବାରେ ସକଳ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ନିବେ। ଏଥାମେ ମେଯେଦେର ମାଥା ଘାମାନୋର ପ୍ରୟୋଜନ ନେଇ।

ଭାଙ୍ଗ କରନ

ଆମି ପରିବାରେର ବ୍ୟୋଜେଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ଓ ତୋମାର ମୁରାବିର। ଆମି ତୋମାଦେର ଉପଦେଶ ଦିଇଛି ଯେ ପରିବାର ସ୍ଵାମୀ-ସ୍ତ୍ରୀ ଆଲୋଚନା କରେ ସକଳ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ଏକସାଥେ ଗ୍ରହଣ କରବେ।

୮

ଆମି ଲିଜାର ବନ୍ଧୁ। ଆମି ଆର ତୁମ ସବାକିଛୁ ଏକସାଥେ ଆଲୋଚନା କରି। ଆମର ସଂସାରେ ତୋମାର ସଂସାରେ ମତନଇ ଝାମେଲା। କିନ୍ତୁ ମେନେ ନେୟା ଛାଡ଼ା ଆମଦେର କିଛୁ କରାର ନେଇ କାରଣ ପୁରୁଷେରାଇ ପରିବାରେର ପ୍ରଥାନ।

ଭାଙ୍ଗ କରନ

ଆମି ଲିଜାର ବନ୍ଧୁ। ସ୍ଵାମୀ-ସ୍ତ୍ରୀ ଦୁଇଜନ ମିଲେଇ ପରିବାର ଶୁଭ ହୟ ତାହିଁ ପରିବାର ପରିଚାଳନାର ଜନ୍ୟ ଦୁଇଜନେର ସମାନ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ପ୍ରୟୋଜନ। ଏକା କେଟ ପ୍ରଥାନ ହତେ ପାରେ ନା। ଦମ୍ପତ୍ତିରା ଏକତ୍ରେ ଆଲୋଚନା କରେ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ନିବେ।



১

আমি তোমার প্রতিবেশি। আমি প্রায় রাতেই তোমাদের ঝগড়া বিবাদ শুনি, মারধোরের শব্দ ও কান্নার শব্দ পাই। কিন্তু এটা তোমাদের ব্যক্তিগত বিষয়, তাই আমি এখানে কি করতে পারি!

ভাঁজ করুন

আমি তোমার প্রতিবেশি। আমি তোমাদের অশান্তি ও সহিংসতার ঘটনা জানি। তুম চাইলে আমার কাছে সব বলতে পারো এবং সমস্যা দূর করতে আমি তোমাকে যথাসাধ্য সাহায্য করবো।

১২

আমি স্বাস্থ্যকর্মী। আমি নারীদের শারীরিক আঘাতের জন্য সেবা দেই কিন্তু আমি এই সম্পর্কে কিছু জিজ্ঞাসা করি না। এটা আমার দেখার বিষয় না।

ভাঁজ করুন

আমি স্বাস্থ্যকর্মী। আমরা অন্যান্য স্বাস্থ্যকর্মীদের নিয়ে নারীর প্রতি সহিংসতা বিষয়ক আলোচনা সভা আয়োজন করি। এখন আমরা জানি সহিংসতার শিকার কোন নারীকে কি কি সেবা ও সহায়তা দিতে হবে। তাছাড়া যারা সেবা নিতে আসে তাদের কে সহিংসতার জন্য কোথায় স্বাস্থ্য সেবা ও আইনী সেবা পাবে সে সম্পর্কিত লিফলেট বিতরণ করি।

১৪

আমি এলাকার পুলিশ কর্মকর্তা। পুরুষেরা মাঝে মাঝে বাড়িতে একটু মারযুদ্ধ আচরণ করতেই পারে। আমরা এগুলো ব্যক্তিগত পারিবারিক বিষয় হিসেবেই দেখি এবং তাদের নিজেদের মিটিয়ে ফেলার জন্য বলি।

ভাঁজ করুন

আমি এলাকার পুলিশ কর্মকর্তা। আমাদের থানায় আমরা সহিংসতার সব ঘটনাকে খুব গুরুত্বসহকারে দেখি, তা সে যেখানেই ঘটুক আর যার সাথেই ঘটুক।

১০

আমি একজন কিশোর। আমি আশেপাশের অনেককেই দেখি স্ত্রীকে মারধোর করে, চিংকার চেঁচামেচি করে। কিন্তু বড়ুরা তো এভাবেই সমস্যার সমাধান করে; তাই আমার এখানেকিছু করার নেই।

ভাঁজ করুন

আমি একজন কিশোর। আমি আমার বিদ্যালয়ে শিক্ষার্থীদের মধ্যে জেডার সমতা নিয়ে একটি অনুষ্ঠান আয়োজন করতে আমার শিক্ষকক কে সাহায্য করোচি। আমি জানি সহিংসতা সকলের উপর ক্ষতিকর প্রভাব ফেলে। আমি প্রতিজ্ঞা করছি আমি প্রাপ্তবয়স্ক হিসেবে কখনই সহিংসতা করবো না।

‘আমাদের পরিবারে সহিংসতা কোনভাবেই মেনে নেওয়া হয় না’

১১

আমি হাসানের এলাকার মসজিদের ইমাম। আমার এলাকার নারীর প্রতি সহিংসতা বিষয়ে আমি অবগত আছি কিন্তু আমি কিছুই বলি না। আল্লাহ তো সব দেখেছেনই।

ভাঁজ করুন

আমি এলাকার মসজিদের ইমাম। আমি আমাদের ধর্ম গ্রন্থগুলো তালো করে পড়েছি এবং আমি জানি সহিংসতা আমাদের ধর্মীয় বিশ্বাসের বিরুদ্ধে। তাই আমি এলাকার কোন বিয়ের সংবাদ পেলে বিয়ের পূর্বে বর-কনের সাথে পরম্পরারের প্রতি সম্মান ও সহিংসতা মুক্ত-সম্পর্ক নিয়ে আলোচনা করি।

১৩

আমি লিজার বাড়ির পাশের সবজি বিক্রেতা। আমি তার হাতে ও মুখে কালশিটে দাগ দেখি। কিন্তু পুরুষের তো মেয়েদের থেকে শক্রিশালী, তাই এটা নিয়ে তেমন কিছু বলার নেই।

ভাঁজ করুন

আমি লিজার বাড়ির পাশের সবজি বিক্রেতা। আমি বিক্রেতাদের মাসিক সভায় নারী ও পুরুষ বিক্রেতাদের নিয়ে একটি দল গঠন করেছি যেখানে নারীর প্রতি সহিংসতা ও তার প্রভাব নিয়ে সবাই খোলামেলা আলোচনা করতে পারে।

১৫

আমি একজন কৃষক। আমি মনে করি নারী পুরুষের সমতুল্য না। নারীর উচিত তার স্বামীকে মেনে চলা উচিত।

ভাঁজ করুন

আমি একজন কৃষক। আমি আমাদের কৃষকদের সভায় নারী পুরুষ কিভাবে একসাথে কাজ করতে পারে এবং নারী কৃষকরা কত ধরণের কাজ করে থাকে সে বিষয়ে আলোচনা করোচি।

ভাঁজ করুন

আমি একজন রিকশা চালক। আমি আমার স্ত্রীর সাথে সংসারের কাজগুলো ভাগ করে নিয়েছি। আমি অন্য চালকদের সাথে সহিংসতার কারণ আর ফলাফল নিয়ে আলোচনা করোচি।

ହିତି ମୂଳକ କାର୍ଡ:

ନୋଟ: ଫଟୋକାପି କରନ ଅଥବା କଟୁନ ବା ନିଜେର ମତ ତୈରୀ କରନ।



୧୭

ଆମ ଏକଜନ ମାର୍କେଟେର ବିକ୍ରେତା । ନାରୀ ଓ ପୁରୁଷ ସମାନ ନା । ସିଦ୍ଧ ପୁରୁଷ ତାର ଅନେକ ଶକ୍ତି ଦେଖାତେ ଚାଯ ତାହଲେ ଏଟା ନାରୀରେ ଭାଗ୍ୟ ହିସାବେ ଥେଣେ ନିତେ ହେବେ ।

ଭାଙ୍ଗ କରନ୍ତି

ଆମ ଏକଜନ ମାର୍କେଟେର ବିକ୍ରେତା । ମାର୍କେଟେ ଆମରା ସବାଇ କଣ୍ୟା ଶିଶୁ ଓ ନାରୀରେ ପ୍ରତି ସହିଂସତା ପ୍ରତିରୋଧ ବିଭିନ୍ନ କର୍ମସୂଚୀତେ ଅଞ୍ଚଗ୍ରହଣ କରି ।

୨୦

ଆମ ଏକଜନ ଓସୁଥ ବିକ୍ରେତା । ତୁମ ଆମର କାହିଁ ଥେକେ ଓସୁଥ କେନାର ସମ୍ବନ୍ଧ ତୋମର ସାଥେ ହେଁଯା ନିର୍ଯ୍ୟାତନେର ବ୍ୟାପାରେ ଆମର ପରାମର୍ଶ ଚେଯେଛେ । ଆମ ମନେ କରି ମେଯେଦେର ଆର୍ଟ ଓ ଧୈର୍ଯ୍ୟଶିଳ ହେଁଯା ଟୁଚ୍‌, ଏବଂ ଏହି ବିସ୍ୟାଙ୍ଗଲୋ ମେନେ ନିତେ ପାରା ଉଚ୍ଚି ।

ଭାଙ୍ଗ କରନ୍ତି

ଆମ ଏକଜନ ଓସୁଥ ବିକ୍ରେତା । ତୁମ ସିଧନ ତୋମର ଆସାତ ବା କ୍ଷତ ଏର ଜନ୍ୟ ଓସୁଥ ନିତେ ଏସେଛୋ, ତଥନ ଆମ ତୋମର ସାଥେ ହେଁଯା ନିର୍ଯ୍ୟାତନ ଏର ବିସ୍ୟେ କଥା ବଲାର ଜନ୍ୟ ତୋମାକେ ଏକଜନ କାଟ୍‌ସ୍ଲେଲର ଏର କାହେ ପାଠ୍ୟୌଛି ।

୨୩

ଆମ ଏକଜନ ସମାଜ କଲ୍ୟାଣ କର୍ମକର୍ତ୍ତା । ଆମ ସମାଜେର ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରେଇ ନାରୀର ପ୍ରତି ନିର୍ଯ୍ୟାତନେର ଘଟନା ଦେଖି । କିନ୍ତୁ ଆମର ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ କାଜ କରେ ଶିଶୁଦେର ନିଯେ କାରନ ନାରୀ ନିର୍ଯ୍ୟାତନେର ଘଟନା ବା ସ୍ଵାମୀ କୃତ୍କ ଦ୍ଵାରା ଉପର ନିର୍ଯ୍ୟାତନେର ଘଟନା ସମାଜେ ଖୁବି ସାଭାବିକ ଏକଟା ବିସ୍ୟ ।

ଭାଙ୍ଗ କରନ୍ତି

ଆମ ଏକଜନ ସମାଜ କଲ୍ୟାଣ କର୍ମକର୍ତ୍ତା । ଆମ ନାରୀ ଏବଂ ଶିଶୁଦେର ପ୍ରତି ନିର୍ଯ୍ୟାତନ ନିଯେ କାଜ କରି । ଆମଦେର ମାଠ କର୍ମିରୀ ସଥନ ବାଢ଼ିଗୁଲୋତେ ପରିଦର୍ଶନ କାଜେ ଯାଇ ତଥନ ପାରିବାରିକ ନିର୍ଯ୍ୟାତନ-ମୁକ୍ତ ପରିବାରେର ସୁଫଳ ନିଯେ ଆଲୋଚନା କରେ ।

୧୮

ଆମ ଏକଜନ ଏନଜିଓ କର୍ମୀ । ଆମ ଏଲାକାର ମାନୁଷଜନକେ ନାରୀର ପ୍ରତି ସହିଂସତା କରତେ ମାନା କରି କାରନ ଏକମାତ୍ର ଖାରାପ ମାନୁଷେରାଇ ତା କରେ ଥାକେ ।

ଭାଙ୍ଗ କରନ୍ତି

ଆମ ଏକଜନ ଏନଜିଓ କର୍ମୀ । ପରିବାରେ ସ୍ଵାମୀ କୀଭାବେ ଦ୍ଵୀର ଉପର କ୍ଷମତା ପ୍ରୟୋଗ କରେ ବା ସ୍ଵାମୀକେ ନିୟାନ୍ତ୍ରନ କରେ ତା ନିଯେ ଆମ ଏଲାକାର ମାନୁଷେର ସାଥେ ଆଲୋଚନା କରି । ପରିବାରେ ସହିଂସତା ନା ଥାକଲେ କି ସୁଫଳ ଆସିବେ ସେଟା ଓ ଆମ ତାଦେର ବୁଝାଇ ।

ଆମ ଏଲାକାର ଏକଜନ ନେତା । ସ୍ଵାମୀ ଦ୍ଵୀକେ ମାରଲୋ କି ମାରଲୋ ନା ସେ ବିସ୍ୟେ ମାଥା ସାମାନୋର ମତ ସମୟ ଆମର ନେଇ - ତାଦେର ମଧ୍ୟେ ଯା ହୁଏ ସେଟା ଏକାନ୍ତ ତାଦେର ବିସ୍ୟ ।

୧୯

ଭାଙ୍ଗ କରନ୍ତି

ଆମ ଏଲାକାର ଏକଜନ ନେତା । ଆମର ଏଲାକାଯ ପାରିବାରିକ ନିର୍ୟାତନ ହୁଏ ବା ସ୍ଵାମୀ ଦ୍ଵୀକେ ମାରିଥିଲେ କରିବେ ତା କୋନଭାବେଇ ବରଦାନ୍ତ କରିବା ହୁଏ ନା । ଏଟା ପ୍ରତିହତ କାରା ଜନ୍ୟ ଆମରା ଏଲାକା ଭିନ୍ନିକ କିଛୁ ନୀତିମାଳା ତୈରି କରେଛି ।

୨୧

ଆମ ଏକଜନ ଶିକ୍ଷକ । ମେଯେଦେର ନିଯେ ସାମାନ୍ୟ ରସିକତା କରା ନିଛକି ଆନନ୍ଦେର ବିସ୍ୟ । ଏଟା କାରାଓ କ୍ଷତି କରେ ନା ।

ଭାଙ୍ଗ କରନ୍ତି

ଆମ ଏକଜନ ଶିକ୍ଷକ । ଆମର ବିଦ୍ୟାଲୟେ ଯୋନ ହୟରାନୀ ବିସ୍ୟେ ଜିରେ ଟଲାରେନ୍ ନୀତିମାଳା ରଯେଛେ; ଯୋନ ହୟରାନୀ କରେ କେଉଁ ରେହାଇ ପାବେ ନା ।

୨୪

ଆମ ଏକଜନ ବିଚାରକ । ମାବେ ମାବେ ଖୁବ ସାମାନ୍ୟ ନିର୍ଯ୍ୟାତନେର ବ୍ୟାପାରେ ନାରୀରା ମାମଲା କରେ । ଆମ ଏହି ମାମଲାଗୁଲେ ଖାରିଜ କରେ ଦେଇ ।

ଭାଙ୍ଗ କରନ୍ତି

ଆମ ଏକଜନ ବିଚାରକ । ଆମର ଆଦାଲତେ ଆମ ସବ ମାମଲାଗୁଲୋକେଇ ସମାନ ଗୁରୁତ୍ବ ଦେଇ । ନିର୍ଯ୍ୟାତନ, ତା ସେ ସଙ୍ଗୀର ଦ୍ୱାରା ହୋଇ ଥିଲା ଅଥବା ଅପରିଚିତ କାରା ଦ୍ୱାରା, ସବ ସମୟରେ ଗୁରୁତ୍ବର ଅପରାଧ ।

ଆମ ଏଲାକାର ଏକଜନ ନେତା । ଆମର ଏଲାକାଯ ପାରିବାରିକ ନିର୍ୟାତନ ହୁଏ ବା ସ୍ଵାମୀ ଦ୍ଵୀକେ ମାରିଥିଲେ କରିବେ ତା କୋନଭାବେଇ ବରଦାନ୍ତ କରିବା ହୁଏ ନା । ଏଟା ପ୍ରତିହତ କାରା ଜନ୍ୟ ଆମରା ଏଲାକା ଭିନ୍ନିକ କିଛୁ ନୀତିମାଳା ତୈରି କରେଛି ।

୨୨

ଭାଙ୍ଗ କରନ୍ତି

ଆମ ତୋମାର ଚିକିଂସକ । ଆମ ତୋମାକେ ଜିଜ୍ଞେସ କରେଛି ପାରିବାରେ ତୁମ ନିର୍ୟାତନେର ଶିକାର ହୁଏ କିନା । ଆମ ତୋମାକେ ସ୍ଵାମୀକେ ମାରିଥିଲେ କରିବା ହେବାର ଏବଂ ବିସ୍ୟେ ଆମ କୀଭାବେ ପରାମର୍ଶ ଦିତେ ପାରି । ଏଟା ଆମର କାଜେର ମଧ୍ୟେ ପରେ ନା ।

ଆମ ତୋମାର ରାଜନୀତିବିଦ । ଆମର ଦେଶେ ପାରିବାରିକ ସହିଂସତା ନିଯେ ଆଲାଦାଭାବେ କୋନୋ ଆଇନ ନାହିଁ । ଏଟା ବ୍ୟାକ୍ତିଗତ ବିସ୍ୟ ।

୨୫

ଭାଙ୍ଗ କରନ୍ତି

ଆମ ଏକଜନ ରାଜନୀତିବିଦ । ଆମର ଦେଶେ କଣ୍ୟା ଶିଶୁ ଓ ନାରୀର ପ୍ରତି ସହିଂସତା ପ୍ରତିରୋଧ କଠୋର ଆଇନ ରଯେଛେ ଏବଂ ତା ପ୍ରୟୋଗ କରା ହୁଏ ।



২৬

আমি দাতা সংস্থার প্রতিনিধি। আমি বাংলাদেশে কন্যা শিশু ও নারীর প্রতি সহিংসতা প্রতিরোধ কার্যক্রম পরিচালনা করতে অর্থ সাহায্য দিয়ে থাকি। আমি সাধারণত এ কাজে অভিজ্ঞদের ফাঁড় দেই।

ভাঁজ করুন

আমি দাতা সংস্থার প্রতিনিধি। আমার সংঠন কিম্বাণিটি বা এলাকার মানুষ কে সংক্রয় করার কার্যক্রমগুলোকে সহায়তা প্রদান করে – একটি সমাজ বা এলাকার মানুষই তাদের সমাজ বা এলাকার পরিবর্তনে নেতৃত্ব দিতে সক্ষম।

২৭

আমি স্বাস্থ্যমন্ত্রী। আমি সিদ্ধান্ত নেই স্বাস্থ্য কেন্দ্রগুলোতে কি কি সেবা থাকবে। নারী অধিকারের বিষয়গুলো স্বাস্থ্য কেন্দ্রে থাকার মত নয়।

ভাঁজ করুন

আমি স্বাস্থ্যমন্ত্রী। আমাদের স্বাস্থ্যকর্মীদের প্রশিক্ষন দেওয়া হয় কিভাবে সহিংসতার শিকার নারীকে সেবা দিবে কারণ আমরা জানি সহিংসতার কারণে শারীরিক ও মানসিক স্বাস্থ্যে খারাপ প্রভাব পড়ে।

৩১

আমি সিনেমার নামকরা অভিনেত্রী। আমি মনে করি সব নারীকে সুন্দর ও আকর্ষণীয় হতে হবে।

ভাঁজ করুন

আমি সিনেমার নামকরা অভিনেত্রী। আমি জানি আমার বক্তব্য ও কাজ দ্বারা অন্যরা প্রভাবিত হয়। তাই আমি আমার যোগাযোগ দক্ষতা, বক্তব্য ও কাজে জেডার সমতা প্রচার করি।

২৮

আমি একজন রেডিও উপস্থাপক। তুমি আমার অনুষ্ঠান শুনে থাকো প্রতিদিন। আমরা নারী আর সহিংসতা নিয়ে কেটুক করি। এতে সমস্যা কি?

ভাঁজ করুন

আমি একজন রেডিও উপস্থাপক। আমি টক শোর আয়োজন করি যেখানে নারীর প্রতি সহিংসতার নেতৃত্বাচক দিকগুলো নিয়ে আলোচনা করা হয়।

মোট:

এখানে ৩০টি কার্ড দেওয়া আছে।
তবে অংশগ্রহণকারীদের সংখ্যা
কম হলে আপনি কিছু কার্ড
সরিয়ে রাখতে পারেন, সংখ্যা
বেশী হলে একই কার্ড ২ বা ৩
জনকে দিতে পারেন অথবা নিজে
আরও কিছু কার্ড তৈরি করে
নিতে পারেন।

৩২

আমি প্রভাবশালী রাষ্ট্রের রাষ্ট্রপতি। আমি বিশ্ব শান্তিতে বিশ্বাস করি।
শান্তি বজায় রাখতে আমাদের উচিত সামরিক বাহিনীকে ব্যবহার করা।

ভাঁজ করুন

আমি প্রভাবশালী রাষ্ট্রের রাষ্ট্রপতি। আমি বিশ্ব শান্তিতে বিশ্বাস করি ও
বিশ্ব শান্তি রক্ষায় কাজ করি। আমাদের নারীর প্রতি সহিংসতা বন্ধ করতে
হবে। আমি সেসব কার্যক্রম অর্থিক সাহায্য করি সেগুলো সহিংসতা
নির্মূল করে, সরকারের সাথে জেডার সমতা প্রচারে কাজ করে এবং
সবার সামাজিক ন্যায়বিচার প্রতিষ্ঠা করে।

২৯

আমি জাতিসংঘের একজন কর্মকর্তা। আমি বার্ষিক সভাগুলোতে প্রতিটা
দেশের অগ্রগতি লক্ষ্য করি।

ভাঁজ করুন

আমি জাতিসংঘের একজন কর্মকর্তা। সকল আন্তর্জাতিক সভায় নারীর
প্রতি সহিংসতার বিষয়টি নিয়ে আলোচনা হয় ও কর্মসূচী ঠিক করা হয়।
আমি বাংলাদেশ সরকার এই ইস্যুতে কটা দক্ষতার সাথে কাজ করবে
তা খতিয়ে দেখবো।

৩০

আমি সংবাদপত্রের সম্পাদক। আমি ধর্ষণের শিকার নারীর ছবি ছাপাই
কারণ তাতে সংবাদপত্র বেশি বিক্রি হয়।

ভাঁজ করুন

আমি সংবাদপত্রের সম্পাদক। আমাদের সংবাদপত্রের নীতিমালা
অনুযায়ী আমরা সকলের সম্মান ও অধিকার রক্ষা করে তাদের গল্প বা
ছবি প্রকাশ করি।

৩৩

আমি একজন শিক্ষক। আমার ক্লাসে ছেলেরাটমবয় বা দুর্গত মেয়েটিকে
নিয়ে টিচকারি দেয়। এটা তার প্রাপ্তি। তার বরং মেয়েল সুলভ আচরণ
করা উচিত।

ভাঁজ করুন

আমি একজন শিক্ষক। আমি জানি যে সকল ছাত্র – ছাত্রীর একটি
নিরাপদ ও শান্তিপ্রিয় পরিবেশে অধ্যয়নের অধিকার রয়েছে, যার জন্য
আমি প্রতিনিয়ত কাজ করে যাচ্ছি।

ଆମ୍ବୁ ଧାରଣା

ନୋଟ: ଫଟୋକାପି କରନ୍ତି, କାଟୁନ୍ତି ଏବଂ ବିତରଣ କରନ୍ତି।



সହିଂସତା ଏକଟି
ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ବିଷୟ
ଯା ଗୋପନ ରାଖିତେ ହୁଏ,
କାଉକେ ବଲା ଉଚିତ ନା।

ସକଳ ପୁରୁଷଙ୍କ ଜୀବନେ
କୋନ ନା କୋନ ସମୟ ସହିଂସ
ଆଚାରଣ କରେ, ଏହି ଖୁବିହି
ସାଧାରଣ ଏକଟି ବିଷୟ।

ଶ୍ଵାମୀ ଶ୍ଵାର ମଧ୍ୟେ ସହିଂସତା
ଥାକତେ ପାରେ। କିନ୍ତୁ ସତାନଦେର
କଥା ଚିନ୍ତା କରେ ତାଦେର
ଏକସାଥେ ଥାକା ଉଚ୍ଚତା।

ନାରୀର ପୋଶକେର ଜନ୍ୟ
ସେ ଧର୍ମନ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଯୌନ
ସହିଂସତାର ଶିକ୍ଷାର ହୁଏ।

ନାରୀରା ସାଧାରଣତ
ସରେର ବାହିରେ ଅପରାଚିତ
ମାନୁଷ ଦ୍ୱାରା ସହିଂସତାର
ଶିକ୍ଷାର ହୁଏ।

ନାରୀର ପ୍ରତି ସହିଂସତା ଖୁବି
କମ ଦେଖା ଯାଏ ଏବଂ ଆମର
ପରାଚିତ କାରାଓ ସାଥେ ଏମନ
କିଛୁ ହୁଏ ନା।

ନିର୍ଦିଷ୍ଟ କିଛୁ
ମେରେଦେର ସାଥେଇ
ସହିଂସତା ହୁଏ, ମବାର
ସାଥେ ହୁଏ ନା।

ଏକଟି ମେଯେ ଯାଦି ଧୂମପାନ
କରେ ବା ମଦାପାନ କରେ ବା
ଛେଲେଦେର ସାଥେ ବନ୍ଧୁଭାବପାନ
ହୁଏ ତାହଲେ ବୁଝାତେ ହେବେ ସେ
ଯୋନିକ୍ରିୟା କରତେ ଆଗ୍ରହୀ,
ଯତଇ ସେ ମୁଖେ 'ନା' ବଲୁକ।

ସହିଂସତାର ଶିକ୍ଷାର
ନାରୀକେ ସରକାରୀଭାବେ
ସବ ଧରଣେର ସେବା
ଦେଇଯା ହୁଏ।

ଶ୍ଵାମୀ ବା ଘନିଷ୍ଠ ସଙ୍ଗୀର ଦ୍ୱାରା
କଥନେ ଧର୍ମନେର ଶିକ୍ଷାର ହୁଏନା
ବା ହତେ ପାରେ ନା।

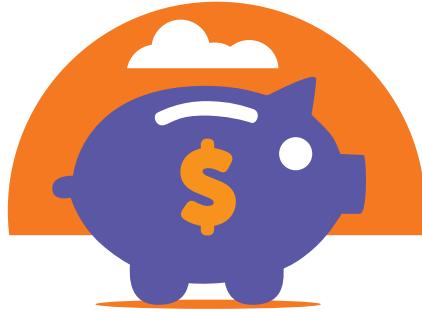
ନାରୀ ଯଦି ସହିଂସ ସମ୍ପର୍କ
ଥେକେ ବେର ହୁୟେ ଯେତେ,
ଅତ୍ୟାଚାରୀ ଶ୍ଵାମୀକେ ତାଳାକ
ଦିତ ତାହଲେ ପରିଷ୍ଠିତ ଏତଟା
ଖାରାପ ହତ ନା।

ପାରିବାରିକ ସହିଂସତା
ପାରିବାରେର ଶିଶୁର କୋନେ
ଭାବେ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ନା। ବା
ଶିଶୁ ଯଦି ଦେଖେ ବାବା ତାର ମାକେ
ମାର୍ଯ୍ୟାଦା କରଇବେ ତାହଲେ ଶିଶୁର
ଉପର ଏର କୋନ ପ୍ରଭାବ
ପଡ଼େ ନା।



ফ্ল্যাশকার্ড

নোট: ফটোকপি করে বা অংশগ্রহণকারীদের অবস্থা (এলাকা, শিক্ষা প্রতিষ্ঠান, কর্মস্কেত্র) বিবেচনায় নিজেরা তৈরি করে ব্যবহার করুন।



স্বামী স্ত্রীর সাথে কেমন আচরণ করবে
তার প্রচালিত ধারণা



স্ত্রী তার বাবা-মা অথবা আত্মীয় স্বজনের সাথে
দেখা করার স্বাধীনতা



ঘরের বাহিরে কাজ করা
বা পড়াশুনা করা

ফ্ল্যাশকার্ড

নোট: ফটোকপি করলে অথবা কাটুন বা নিজের মত তৈরী করলে।



ঘর গৃহস্থের কাজ



জন্মনিরোধক পদ্ধতি ব্যবহার করবে কিনা,
কে ব্যবহার করবে সে বিষয়ে সিদ্ধান্ত নেওয়া



কখন সত্তান নিবে, কয়টি সত্তান নিবে



পরিবারের অন্যান্য সদস্যদের সাথে সম্পর্ক – শুশ্রূর
শাশুড়ির দায়িত্ব, দেখাশোনা, সময় দেওয়া



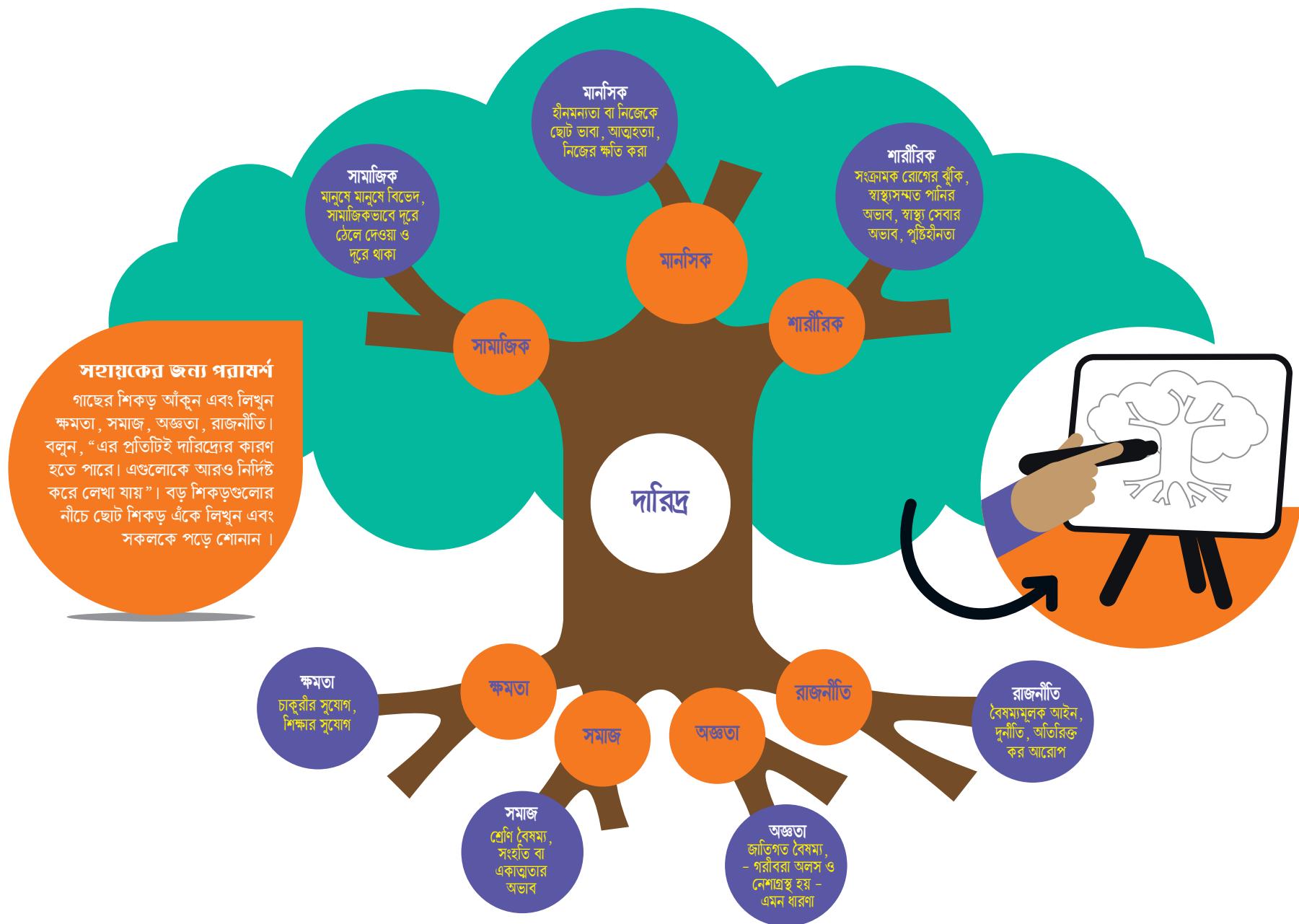
কি ধরনের পোষাক পরিধান করবে



মিথ্যে সন্দেহ করা

সমস্যা তৃক্ষ

নোট: ফিল্পচার্ট এ গাছের ছবিটি আঁকুন



ফ্ল্যাশকার্ড

নোট: ফটোকপি করে বা অংশগ্রহণকারীদের অবস্থা (এলাকা, শিক্ষা প্রতিষ্ঠান, কর্মস্কেত্র) বিবেচনায় নিজেরা তৈরি করে ব্যবহার করুন।



পুলিশ

এমন কি কোন চাকরির আছে যা পুরুষরা
করতে পারে কিন্তু নারীরা পারে না?



একটি সম্পর্কের সকল দায়িত্ব কি নিজেদের মধ্যে
ভাগ করে নেওয়া উচিত?



ছবির চরিত্রগুলো যদি আপনার মা বাবা হতেন
তাহলে আপনি কি করতেন?



রাত্তায় বাগড়া করছে বা স্বামী স্বামীকে শারীরিক আঘাত করছে এমন
দম্পত্তি দেখলে আপনি কি করবেন?

ফ্ল্যাশকার্ড

নোট : ফটোকপি করুন এবং কাটুন।



পরিবার পরিকল্পনা, গর্ভধারণ, সভানজন্মদান ও ঘোনতা নিয়ে কি
নারীর নিজস্ব মতামত থাকতে পারে?



পরিবারের প্রধান কি শুধুমাত্র
পুরুষই হতে পারে?



সহিংসতা কখনোই কোন সমাধান নয়,
এই বাবা কে আপনি কি চোখে দেখবেন?



এই ঘটনাটি দেখলে আপনি কি করবেন? (কন্যা শিশুর সাথে কেউ
ঘোন নিপোড়ন করছে, এটা আমার ব্যাপার নয়।)



এই ঘটনাটি দেখলে আপনি কি করবেন?
(রাস্তায় ঘোন হয়ে গেছে)



পুরুষরা কি বাইরে কাজ না করে ঘর-সংসার সামলাতে পারে ও
সভান লালন-পালন করতে পারে?



এটা জানার পর আপনি কি করবেন?
(অফিসে উর্ধ্বতন কর্মকর্তা বা সহকর্মী যৌন নিপীড়ন করছে)



আপনার প্রতিবেশী বা সহপাঠী একটি মেয়ে সহিংসতার শিকার এবং
মানবিক ও শারীরিক আঘাতপ্রাপ্ত হলে আপনি কি করবেন?



আপনার এলাকায় এই ঘটনা দেখলে আপনি কি করবেন?
(নারীর প্রতি সহিংসতা প্রতিরোধে প্রচারণা)



বাসায় ফিরে
আমি ওকে ডাঁচৎ
শিক্ষা দিব

আপনি যদি তার বন্ধু হতেন তাহলে আপনি কি করতেন?
(বাড়ী ফিরে বটকে শাস্তি দেওয়ার কথা বলছে)



আপনার প্রতিবেশিদের মধ্যে এই ঘটনা দেখলে আপনি কি করতেন?
(প্রতিবেশী পরিবারে পারিবারিক সহিংসতা)



নিরাপদ যৌন মিলন কার দায়িত্ব?
(নিরাপদ যৌন মিলন)



ছবিসহ কার্ড

নোট: ফটোকপি করলে অথবা কাটুন বা নিজের মত তৈরী করলে।





ছবিসহ কার্ড

নোট: ফটোকপি করলে অথবা কাটুন বা নিজের মত তৈরী করলে।





ছবিসহ কার্ড

নোট: ফটোকপি করলে অথবা কাটুন বা নিজের মত তৈরী করলে।

