

ANEKSU B:

HALO TREINAMENTU

NE'EBE ASE SIVEL NO INKLUZIVU

Konteudu matadalan ida ne'e indifika no iha tipu ba treinamentu ne'ebe asesivel. Bele halo treinamentu rasik no kontinua fasilita.

Antes treinamento

Sesaun /exercises	Metodu-sira
Konvida partisipante ho Defisiensia	Identifika partisipante ne'ebe apropiadu sira nebe Defisiensia atu konvida sira hodi partisipa treinamentu. Alternativu seluk, konvida organizasaun n'eebe ita konvida atu bele nomea funsionariu (staff) ema ho Defisiensia.
Kourajem partisipante ho Defisiensia atu bele partisipa	Nota kona-ba bareira ne'ebe karik prevene feto ho defisiensia iha enkontru, konsultasaun no programa-sira hanesan: bareira finanseiru ou responsavel familia. Husu ema ida-idak nia hanoin atu buka solusaun – exemplu perdiem? Asesu ba transporte, enkontru nebe fo espasu ba labarik/partisipante sira nia oan?
Husu partisipante sira saida mak sira presija	Husu partisipante sira saida mak sira persija ba asesu treinamentu ne'e. Halo ida ne'e kada treinamentu, maske hatene ema ka partisipante ne'e, maibe be preferensia bele muda.
Asesu ba fatin treinamentu	Asegura area hotu asesu ba fatin ba ema uza kadeira no mobilidade. Asegura katak aula treinamentu ho naroman no fatin ne'ebe bele asesu hodi asegura inklusaun ba ema ho defisiensia fisiku no seluk tan ne'ebe asesivel ba ema ho defisiensia sira.
Indikasaun	Asegura fatin ne'e facil atu bele hetan, ba ema ho Defisiensia matan, ba ema ho Defisiensia ho fisizu ou ema nebe facil atu bele asesu.
Asesu ba informasaun	Buka informasaun ba partisipante sira kona-ba tempu no komunika saida mak sira persija. Husik tempu mamuk at asegura lingua jestual, no produz dokumentu ka kopia ho notas, imprimi ho braille ou asesu ba versaun nebe ema ho defisiensia matan bele asesu.

Antes treinamento

Sesaun /exercises	Metodu-sira
Ba hahalok rasik	<ul style="list-style-type: none">• Kalma no pasensia. Flesivel atu halo ema hato'o sira nia komunikasaun ne'ebe persija.• Labele lalais – ho saida mak o halo ou saida mak o hatoo. Tenke klaru, fiar-an.• Fo espasu ba ema ne'ebe persija atu hetan infromasaun klaru liu tan.• Sensitivu iha o nia liafuan no proximasan, se atividade ne'ebe persija o atu husu partisipante sira hodi bele hamrik, maibe karik partisipante ho kadeira roda, ne'e diak atu hatoo katak mai ba oin.

Sesaun /exercises	Metodu-sira
Husu ema	<p>Husu mos ema n'ee, oinsa sira hakarak atu deskreve (ezemplu ema ho defisiensia fiziku ka ema ho problema ain)</p> <p>Durante deskansa, buka hatene partisipante sira sente oinsa no hanoin inklui iha treinamentu. Se lae, husu saida mak bele halo hodi hadia liu tan situasaun treinamenntu.</p>
Prepara fatin ba partisipante-sira hotu	Modelu hahalok respeitozu ba partisipante-sira seluk. Ezemplu lidera ema ho defisiensia matan no halo tur sira atu kaer o nia kabas, kolia direita ba ema ho defiseinsia matan no usa linguaen respeitu.
Espesifiku inklui ema ho defisiensia.	Asegura katak ema hotu hotu iha espasu atu responde pergunta no fahe sira nia hanoin durante treinamento. Partisipaante balun ho defisiensia ne'ebe espesifiku husu kona-ba sira nia hanoin no dala ruma sira moe atu fahe sira nia hanoin.
Kolia ho neneik ba intrepetasaun	Se iha interpretasaun lingua jestual, kolia neneik katak sira bele akompanha ho ita nia treinamento. Nafatin kontatu ho sira ou asegura katak fatin ba sira ho diak
Deskreve ho simbolu	Se video ne'e ou dezenu liu husi apresentasaun ou pintura iha surat tahan bo'ot iha treinamento ne'e, asegura katak fo esplikasaun (ou husu partisipante sira seluk) ou ba ema nebe labele hare bele nafatin atu partisipa.